

KGS Magazin März 2010

Mit Matrix Energetics® schneller zurück zu Kraft und Lebensfreude

Heilende Prozesse auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene können mit Matrix Energetics® in Gang gesetzt und unterstützt werden. Entwickelt wurde diese sogenannte Zwei-Punkt-Methode von dem amerikanischen Chiropraktiker und Arzt für Alternativmedizin Dr. Richard Bartlett. Er hat auch in Hamburg bereits mehrere Seminare gegeben und wird Anfang April wieder in der Hansestadt zu Gast sein. Die Hamburger Trainerinnen Britta Lorenzen und Christiane Lato arbeiten seit einem Jahr erfolgreich mit Matrix Energetics® und haben damit erstaunliche Erfahrungen gemacht.

„Hätte ich gewusst, welchen Einfluss die Physik auf unser Leben hat, hätte ich in der Schule besser aufgepasst“, lacht Britta Lorenzen (41). Seit einem Jahr setzt die Hamburger Persönlichkeits- und Bewusstseins-Trainerin zusammen mit Kollegin Christiane Lato (46) bei ihren Seminaren Matrix Energetics® ein. „Durch die Arbeit mit Energiefeldern können wir unbewusste Blockaden viel effektiver auflösen“, sagt Christiane Lato, deren weiteres Spezialgebiet die Astrologie ist. Besonders gefällt den beiden Trainerinnen, dass keine große Ursachenforschung mehr notwendig ist.

Die beiden erfahrenen Trainerinnen bieten bundesweit Seminare zur Potenzialerkennung und Bewusstseinssteigerung an. In Hamburg veranstalten sie regelmäßige dreistündige Abendworkshops. „Hier werden gezielt die individuellen Themen des Einzelnen gelöst“, so Christiane Lato. „Viele Teilnehmer haben im Internet schon Behandlungen gesehen, in denen die Leute umkippen und das war's. Kopf aus, einmal schütteln – alles neu. So ist es natürlich nicht.“

Um falschen Erwartungen und Ängsten vorzubeugen, gibt es jedes Mal eine kurze Einführung. Christiane Lato: „Wir machen deutlich, dass die Matrix ein energetisches Feld voller Informationen ist, die jeder Mensch für sich nutzen kann. In unseren Matrix-Energetics-Seminaren öffnen wir den Zugang zu den ureigenen Potenzialen und so können sich Blockaden lösen und die Energien wieder frei fließen.“ Ziel ist es, den Einzelnen in seine ursprüngliche Kraft zu bringen.

„Sie sind der Autor Ihres eigenen Theaters“

Wem das zu abstrakt ist, verschafft Britta Lorenzen auf plakative Art Klarheit: „Das ist so, als würden Sie das Theaterstück, in dem sie gerade spielen, umschreiben. Aus einem Drama machen Sie eine Komödie inklusive Erfolgs- und Lovestory. Denn Sie sind gleichzeitig Ihr eigener Drehbuchautor und Regisseur.“ Jeder Teilnehmer wählt sich sein Thema, an dem er konkret arbeiten möchte: Ob Neuorientierung, körperliche Beschwerden, Berufs- oder Beziehungsprobleme. „Während der Transformation spüren die Teilnehmer oft ein sanftes Wogen im ganzen Körper. Das ist der Prozess, in dem das Energiesystem die neuen Informationen aufnimmt und integriert.“

Nach zwei Wochen traute sich ein Sänger wieder auf die Bühne

Das hat auch der Sänger erlebt, der als Kellner jobbte, weil er kaum Engagements hatte. „Er traute sich nicht auf die Bühne, obwohl er ein hervorragender Sänger ist. Diese Art von angstvollen Gedanken verfolgten ihn sein ganzes Leben lang“, so Christiane Lato. „Ich nenne es das Gedankenradio.“ Die Trainerin berührt zwei Punkte an ihm, sein Energiefeld beginnt sich neu zu organisieren – und prompt sackt der Mann direkt auf den Stuhl hinter sich.

Christiane Lato: „Die Sitzung entspannte ihn zusehends.“ Zwei Wochen nach dem Workshop meldet sich der Sänger wieder. „Er fühlte sich viel freier und traute sich wieder vorzusingen. Das Schöne ist: Plötzlich kommen wieder Angebote auf ihn zu. Diese Behandlung ist nun drei Monate her und seine Ängste sind nicht zurückgekehrt. Das nennen wir Transformation.“ Christiane Lato nutzt bei den Seminaren auch die Astrologie. „Sie ist ein wertvolles Instrument, um die Potenziale eines Menschen zu erkennen und welche Themen zu welchem Zeitpunkt angesprochen sind.“ Matrix Energetics hilft dann, alte Denkmuster und festgefahrene Situationen in einen ausgeglichenen Zustand zu transformieren. „Es ist eine sehr effektive Vorgehensweise.“

Eine Journalistin bekam wieder Jobs – und entdeckte die Liebe neu

Britta Lorenzen erinnert sich noch gut an die freie Journalistin, bei der die Aufträge ausblieben und die sich immer nur auf verheiratete Männer einließ. „Sie hatte Angst vor wahrer Nähe. Sie hatte Angst, sich auf die Liebe, aber auch auf eine berufliche Partnerschaft einzulassen. Weil nichts funktionierte, versuchte sie alles mit dem Kopf zu steuern“, so die Persönlichkeits- und Bewusstseinstrainerin. „Durch den Workshop wurden auch bei ihr erste Blockaden gelöst. Das hat nicht ihren Körper, sondern ihren Kopf umgeworfen“, erinnert sich Britta Lorenzen noch heute. Sie coachte die gebürtige Kölnerin nach dem Workshop weiter.

Mit Hilfe ihrer system-empathischen Fähigkeiten deckt Britta Lorenzen lähmende Familienstrukturen, Denk- sowie Glaubensmuster auf und transformiert diese mit Matrix Energetics. Prägungen aus der Kindheit hatten bei der Journalistin Auswirkungen auf das Beziehungs- und Berufsleben. „Ihr Selbstwertgefühl war schwer angeknackst. Und gerade das ist die Grundlage für eine erfolgreiche Beziehung in Beruf wie Partnerschaft.“ Nur fünf Monate nach dem Coaching bekam die Journalistin wieder Aufträge – und entdeckte für sich die Liebe neu. Britta Lorenzen: „Wenn wir unsere Potenziale erkennen, unseren Kern und damit das eigene ‚Ich‘ erfassen und lieben lernen, dann erfahren wir ein Leben voller Freude, Liebe, Leichtigkeit und Fülle.“

Das Leben verändert sich

Christiane Lato und Britta Lorenzen sehen Matrix Energetics als wertvolle Unterstützung, um ihre Klienten noch schneller in ihre Ursprungskraft und damit Lebensfreude zu bringen. Die Methode, die auf der Quantenphysik basiert, hat aber auch das Leben der beiden Trainerinnen stark verändert. Christiane Lato: „Seit meinem 17. Lebensjahr habe ich Schwierigkeiten mit einer Fehlstellung meiner Hüfte. Vor fast zwei Jahren bekam ich starke Schmerzen, ich konnte mich kaum noch bewegen.“ Sie nahm an der Matrix-Energetics-Ausbildung teil. „Hier erlebte ich, dass selbst physische Probleme mit dieser Methode behandelt werden können. Natürlich habe ich das gleich an meiner Hüfte ausprobiert. Das Ergebnis hat mich ‚umgeworfen‘: Nach sechs Behandlungen kann ich wieder schmerzfrei gehen und sogar joggen.“